

# Sán dây là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị khi bị nhiễm sán dây

Sán dây là 1 dòng ký sinh trùng có thể sống cũng như kiếm ăn trong ruột người bệnh, được gọi là bệnh lý sán dây. Kiểu sán dây còn non cũng như ko hoạt động được gọi là ấu trùng. Nó có khả năng tồn ở ở các bộ phận không giống nhau người, gọi là bệnh ấu trùng. Cách chữa bệnh lý ấu trùng có khả năng gồm thuốc ngăn ngừa vi khuẩn và tiểu phẫu để dòng bỏ nang sán. Mặt khác còn thì có các chiếc thuốc không giống có khả năng được dùng để điều trị biểu hiện.

## Tìm hiểu tổng quan sán dây

Sán dây là 1 dòng trùng roi thân dẹp, sống ký sinh trong ruột của vật chủ. Nó luôn phát tán sang phổ biến loài động vật không giống nhau, gồm cả con đối tượng, vật nuôi cũng như chó mèo ( luôn là động vật thì có vú ăn thịt ).

Giống như các cái vi khuẩn khác, sán dây lớn lên chỉ có thể tồn tại ở trong cơ thể vật chủ, ăn những chất dưỡng chất của chính vật chủ. Phần đầu gắn lên ở trong ruột của vật chủ cùng với hấp thụ chất dinh dưỡng ở đấy. Trong quá trình ấy, phần đốt của sán dây tiếp tục lớn mạnh và đẻ trứng. Trứng đi qua ruột của vật chủ và xuất dứt điểm người theo phân, từ ấy trứng sẽ tìm dòm thấy vật chủ mới của chúng.

Viêm sán dây liệu có hai kiểu :

### Bệnh lý sán dây trưởng thành

Bệnh sán dây lớn lên là những con sán dây nở cũng như trưởng thành bên trong ruột của vật chủ. Sán dây trưởng thành bám vào thành ruột cùng với hấp thụ chất dưỡng chất ở ấy. Bệnh lý hay ko gây nên dấu hiệu gì đáng lưu ý cũng như phổ biến người bệnh ko nhận ra mình bị bệnh. Tuy nhiên, thời gian nhiễm trùng trầm trọng có thể dẫn tới thiếu hụt dưỡng chất, sụt cân ko rõ nguyên nhân, buồn nôn hay tiêu chảy. Một số loài sán dây có khả năng sống đến 30 năm và dài tới 30 feet.

Thời điểm bác sĩ chẩn đoán bệnh lý sán dây, có nghĩa là để cập đến tình hình nhiễm trùng sán dây thuộc chi *Taenia*. *Taenia solium* ( sán dây lợn ), *Taenia saginata* ( sán dây bò ) và *Taenia asiatica* ( sán dây châu Á ) đều là các loài nhắm đến con bệnh nhân đó là vật chủ cuối cùng của chúng. Tuy nhiên, các loài không giống cũng có thể phát tán lên con người, gồm *Diphyllobothrium latum* ( sán dây cá ) cùng với *Hymenolepis nana* ( sán dây lùn - một cái không to hơn ).

### Bệnh ấu trùng sán dây xâm lấn

Viêm ấu trùng xâm lấn có khả năng xảy ra nếu ấu trùng sán dây trong ruột đi lại chảy ngoại trừ ruột cùng với đi lên huyết cũng như các bộ phận không giống. Ấu trùng sán dây bám tới ở trong cơ quan cùng với tạo thành những nang sán ở ấy - những túi chất lỏng bao bọc bên cạnh ấu trùng thời điểm chúng lớn đến. Những nang sán này có thể dẫn tới rộng rãi biến chứng, tùy thuộc vào khu vực của chúng. Các nang sán trong phổi, gan hay tim có khả năng tăng trưởng đủ to để khiến đứt quãng vận động bình thường của những bộ phận đấy. Các nang sán bám đến tủy sống hay bộ não có khả năng gây nên những dấu hiệu thần kinh, chẳng hạn đó là cơn động kinh.

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?xet-ng-hiem-hpv-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-cung-benh-lau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hieu-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?lot-bao-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?hinh-anh-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?gai-sinh-duc-tu-het-khong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-cung-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hieu-tac-voi-trung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chi-ph-i-chua-hoi-nach.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p-ha-thai-2-tuan-tuoi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-c-hua-kho-am-dao.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?phong-kham-phu-khoa-thai-ha.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-viem-duong-tiet-nieu-o-dau-ha-noi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-dau-tinh-hoan.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-roi-loan-cuong-duong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chua-tieu-buot.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-bo-pham-sinh-duc.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cat-bao-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?mua-t-huoc-pha-thai-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?quy-tri-nh-kham-phu-khoa.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?sui-ma-o-ga-o-mieng.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p-ha-thai-bang-thuoc.html>

Bạn có khả năng bị viêm ấu trùng, bên cạnh đó có hay không có sán dây lớn lên trong đường ruột. Sán dây lợn *Taenia solium* có thể dẫn tới bệnh lý sán dây lớn lên tại đường ruột cùng với bệnh lý ấu trùng sán dây xâm lấn. Những loài sán dây không giống chỉ phát tán sang người dưới loại ấu trùng.

## Triệu chứng sán dây

### Những biểu hiện cùng với biểu hiện của viêm sán dây

Các triệu chứng chủ yếu căn cứ theo lên nơi mà sán dây lớn lên hay ấu trùng của chúng kí sinh trong người.

Sán dây trong ruột có khả năng không gây nên dấu hiệu. Cấp độ nặng của các dấu hiệu căn cứ theo 1 phần vào số lượng sán dây. Những dấu hiệu khác nhau. Các biểu hiện có thể gồm có :

Đau đóm bụng hoặc mót nôn;

- Ngấy ăn;
- Mệt mỏi;
- Đi ngoài phân lỏng;
- Tiêu chảy;
- Sụt cân;
- Trung tiện;
- Liệu có các cơn đói;
- Thèm đồ ăn mặn.

Người bệnh sán dây có thể liệu có triệu chứng tiêu ra

### Lúc nào phải thấy bác sĩ ?

Bệnh nhân viêm sán dây hay thì có biểu hiện thẫm lặng cho tới thời điểm những biểu hiện đặc trưng hơn hay trầm trọng hơn diễn ra. Giả dụ bạn có bất cứ biểu hiện nào nói trên kia, hãy tới gặp y bác sĩ.

## Nguyên nhân sán dây

Nguyên do dẫn đến nhiễm trùng sán dây luôn được định vị vì những loài động vật mà chúng ký sinh, như là thí dụ *Taenia saginata* từ thịt bò, *Taenia solium* từ thịt lợn cũng như *Diphyllobothrium latum* từ cá.

Sán dây liệu có khoảng đời gồm có ba giai đoạn : Trứng, ấu trùng và quá trình lớn lên. Vì ấu trùng có khả năng thâm nhập tới cơ thể của vật chủ cần nhiễm khuẩn sán dây có khả năng xảy ra thời gian bạn ăn thịt sống hoặc chưa chế biến chín từ động vật gặp phải nhiễm phải.

Cũng có khả năng nhiễm trùng sán dây lợn từ món ăn vì người bệnh nhiễm phải chế biến. Do trứng

sán dây được bài tiết qua những con đường tiêu hoá bắt buộc người bệnh ko rửa tay kỹ lưỡng sau khi đi wc cùng với chuẩn bị đồ ăn có thể làm cho dây viêm vào món ăn.

Ăn cá sống có khả năng là nguyên nhân nhiễm sán dây *Diphyllobothrium latum*

## **Nguy cơ sán dây**

### **Người nào có thể nhiễm sán dây ?**

Nhiễm trùng sán dây tiếp diễn ở trên khắp thế giới, đặc thù tại các đất nước địa điểm đối tượng dân hay ăn thịt, cá sống cùng với địa điểm vệ sinh kém. Ở Mỹ, trường hợp viêm sán dây vô cùng hiếm, nhưng mà người dân Mỹ có thể gặp phải lây truyền chúng thời gian đi du lịch đến khu vực dịch tễ cũng như với trùng roi này theo khi trở về. Trên kia thế giới, số trường hợp nhiễm sán dây siêu khó khăn đo lường. Sán dây luôn ko dẫn đến biểu hiện đáng lưu ý và phổ biến đất nước thiếu nguồn lực để phỏng đoán toàn bộ những người liệu có triệu chứng. Vì vậy, chúng có khả năng thường gặp hơn các gì chúng ta biết.

### **Yếu tố khiến tăng khả năng nhiễm sán dây**

Những yếu tố có khả năng làm cho bạn có nguy cơ bị bệnh sán dây hay ấu trùng sán dây đất hơn gồm :

Ăn thịt sống hoặc nấu chưa chín kỹ càng : nguyên do nguy cơ hàng đầu gây nên nhiễm trùng sán dây là ăn thịt và cá sống hoặc chưa chế biến chín. Cá khô cùng với hun khói cũng có thể có nang sán.

- Rửa ráy yếu : Rửa tay yếu khiến tăng khả năng mắc cùng với lây truyền bệnh. Hoa quả cùng với rau quả chưa rửa sạch cũng có khả năng sở hữu trứng sán dây.
- Thiếu rửa ráy cùng với giải quyết nước đào thải : thiếu làm sạch cùng với xử lý nước bài tiết của con người làm nâng cao nguy cơ vật nuôi viêm trứng sán dây từ người bệnh. Điều đó làm tăng khả năng người ăn thịt mắc phải bị bệnh.
- Không đủ nước sạch sẽ : vấn đề thiếu nước sạch để dùng, rửa sạch nách rửa và chế biến thực phẩm làm cho tăng khả năng tiếp xúc mang trứng sán dây.
- Các địa điểm có thể lớn : Sống hoặc đi du lịch tới các khu vực thì có tỷ lệ lây truyền dài là một yếu tố khả năng.

Thiếu nước sạch sẽ là tác nhân khiến tăng khả năng nhiễm bệnh sán dây

## **Cách chẩn đoán và chữa sán dây**

### **Phương pháp phỏng đoán cũng như kiểm tra nhiễm trùng sán dây**

Nếu bạn nghi ngờ bản thân nhiễm sán dây, hãy đến thấy bác sỹ. Để kết luận có thể phải sử dụng cái phân để định vị loại ký sinh trùng.

Giả dụ ko mua nhòm thấy đốt sán hay trứng trong phân, y bác sỹ có khả năng đề nghị xét nghiệm huyết chọn kháng thể. Với các tình huống trầm trọng, bác sỹ có thể sử dụng các xét nghiệm hình ảnh thí dụ chụp phẫu thuật lớp vi đặc tính hoặc chụp cùng chi trả từ để xét nghiệm.

### **Chữa nhiễm trùng sán dây**

Cái cùng với thời gian chữa trị có khả năng tùy thuộc đến chiếc sán dây mà bạn mắc bệnh. Sán dây luôn được trị bằng thuốc uống. Thuốc điều trị sán dây được sử dụng phổ biến đặc biệt praziquantel.

Các chiếc thuốc này sẽ tiêu diệt sán dây cũng như đưa chúng ra triệt để cơ thể theo phân. Y bác sĩ sẽ xét nghiệm lại loại phân sau một cũng như ba tháng sau thời điểm bạn chấm dứt chữa.

## **Chế độ sinh hoạt & phòng ngừa sán dây**

### **Những thói quen sinh hoạt có khả năng cho bạn giảm thiểu diễn tiến của bệnh sán dây**

Chế độ dinh dưỡng :

Thực hiện điều trị y khoa : trước tiên, hãy sấm kiểm sự trả lời và chữa trị từ bác sĩ. Họ sẽ chỉ ra phần hồi và chỉ định phương pháp điều trị thích hợp cho bạn.

- **Làm sạch cá nhân :** đảm bảo vệ sinh cá nhân uy tín tốt để ngăn chặn tái nhiễm. Việc này bao gồm rửa tay kỹ lưỡng với xà phòng tránh cùng với nước ấm trước thời điểm nấu ăn và sau thời gian sử dụng nhà làm sạch, tắm xong rửa hàng ngày.
- **Chuẩn bị môi trường sống :** Để ngăn ngừa tái phát, bạn phải làm theo các phương pháp như lau chùi và khử trùng nhà cửa, đặc thù là các nơi có nguy cơ dài mắc phải nhiễm trùng sán dây, rửa ráy sạch những nguồn nước cùng với thức ăn có khả năng mắc phải nhiễm sán dây, giữ gìn làm sạch cá nhân cùng với rửa ráy môi trường cơ bản cho cả gia đình.
- **Để ý và kiểm tra :** quan sát hiện tượng tính mệnh của bạn dưới khi điều trị cũng như tuân theo khẩu phần ăn uống phù hợp. Việc này giữ gìn rằng sán dây đã được mẫu phá tận gốc và chưa có quá trình tái phát.

Để ý là các biện pháp ở trên chỉ mang đặc điểm tổng quan, cùng với quan trọng nhất là sự giải thích từ bác sĩ y tế để giữ gìn rằng khẩu phần ăn uống hợp lý mang hiện tượng cá nhân của bạn.

Chế độ dinh dưỡng :

Tiêu thụ thực phẩm chứa nhiều chất xơ : Chất xơ giúp gia tăng chức năng tiêu hóa cũng như hỗ trợ chiếc phá sán dây dứt điểm người. Hãy ăn nhiều rau quả tươi, ngũ cốc nguyên hạt, hạt cùng với những dòng đậu phụ.

- **Gia tăng tiêu thụ protein :** Protein là 1 nguyên do cần thiết trong việc phục hồi cơ cùng với cải thiện hệ miễn dịch. Hãy ăn các nguồn protein như thịt gà, cá, đậu, hạt cũng như trứng.
- **Giảm sút tiêu thụ đường cũng như tinh bột :** Sán dây thích ăn đường và tinh bột, bởi vậy, suy giảm tiêu thụ những dòng đồ ăn có nhiều đường cũng như tinh bột đó là quần áo ngọt, bánh quy và nước ngọt.
- **Dùng đủ nước :** đảm bảo sản xuất đủ nước giúp cơ thể cho cải thiện nhiệm vụ tiêu hóa cùng với chiếc phá sán dây. Hãy sử dụng phổ biến nước sạch sẽ hay nước được đun sôi.
- **Tránh các món ăn chưa chín hoặc không đảm bảo vệ sinh :** giữ gìn món ăn được nấu toàn bộ cũng như giữ gìn vệ sinh để phòng tránh lan truyền sán dây.
- **Giảm thiểu chạm sở hữu những chiếc món ăn có thể cao mắc phải nhiễm sán dây :** giảm thiểu ăn thịt, cá hay những cái hải sản sống hay chưa chín.
- **Đáp ứng vấn đề nấu món ăn an toàn :** giữ gìn thực phẩm được nấu đúng phương pháp, nấu chín tận gốc cùng với hạn chế sờ quá nhiều sở hữu nhiệt mức độ để phòng.

### **Ngăn ngừa nhiễm sán dây**

Một phương pháp để phòng tránh nhiễm sán dây là chế biến thịt ở nhiệt cấp độ an toàn. Phải dùng nhiệt kế thực phẩm để đo nhiệt mức độ phía bên trong của thịt từng nấu chín. Không nếm thử thịt cho tới thời gian nó được nấu chín. USDA khuyến nghị những điều dưới đây thời điểm chế biến thịt :

Đối với thịt nguyên miếng ( ko gồm thịt gia cầm )

Nấu tại nhiệt mức độ ít đặc biệt 145°F ( 63°C ) khi đo với nhiệt kế thực phẩm đặt tại phần dày nhất của thịt, sau đó để thịt nghỉ trong ba phút trước khi cắt hoặc tiêu thụ.

Đối với thịt nghiền ( trừ thịt gia cầm )

Chế biến tại nhiệt mức độ bé nhất 160°F ( 71°C ); thịt tán ko nên thời gian nghỉ.